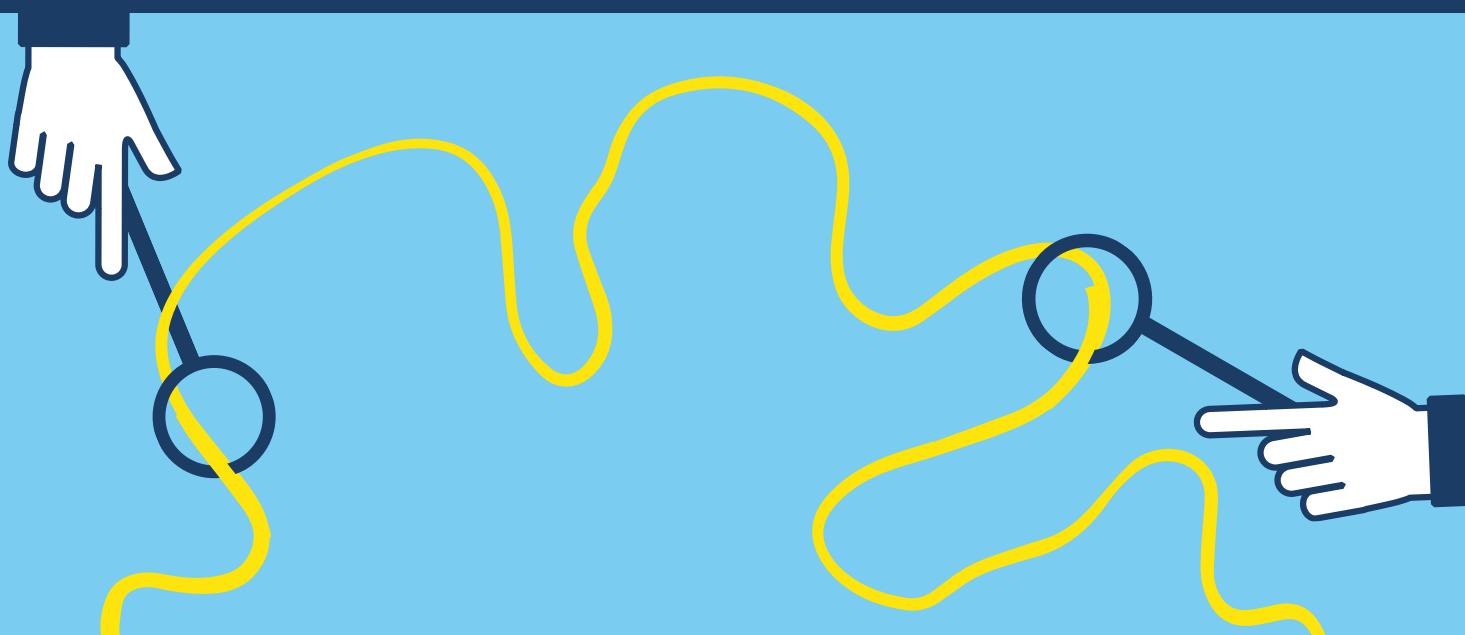


TIPS: HOE KUN JE GROEIEN IN JE WERK?



LOOPBANEN ZIJN TEGENWOORDIG KRONKELIG

Meer leren over
kronkelige loopbanen?
Kijk op [amazingif.com](https://www.amazingif.com)

#squigglycareeradvocates

1 baan voor het leven wordt
zeldzaam. De loopbanen van
vandaag zijn kronkelig.

Om je staande te houden heb je
speciale vaardigheden nodig.

Wat jij zelf kunt doen om te
blijven leren en groeien.

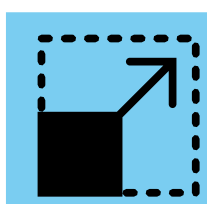


HOE WORD IK EEN ALLESLEERDER?

MINDSET



MAXIMALISEREN

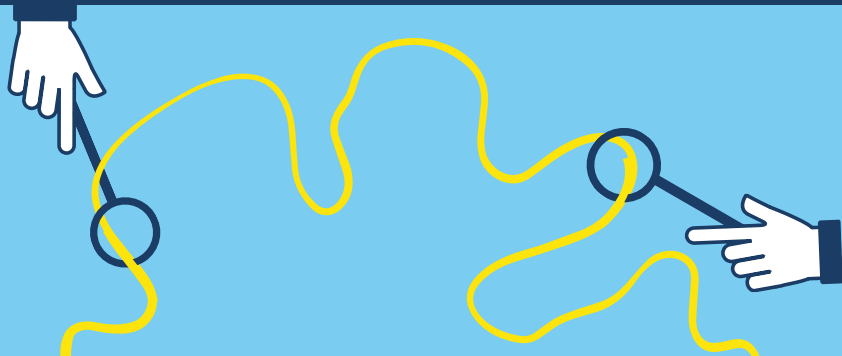


MICROLEREN



VASTHOUDEN

GROEI IN JE WERK TIPS 1: MINDSET



 **LOOPBANEN ZIJN TEGENWOORDIG KRONKELIG**

Meer leren over
kronkelige loopbanen?
Kijk op amazingif.com

#squigglycareeradvocates



GROEI MINDSET

KWEEK EEN GROEIMINDSET



Verken je eigen mindset:
heb jij een **vaste of groeimindset?**



Gebruik groeitaal:
de kracht van **nog**



Ik kan niet
veranderen

fouten
maken is
falen

>VAST<

Ik kan
veranderen
Van fouten
leer ik

<GROEI>

EXPERT EN BEGINNER



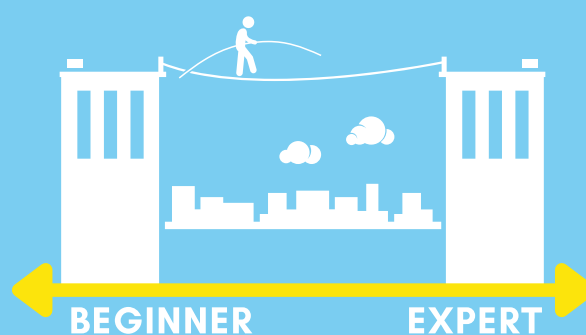
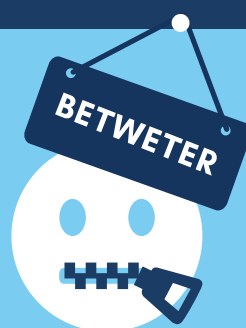
ZOEK HET EVENWICHT TUSSEN BEGINNER EN EXPERT



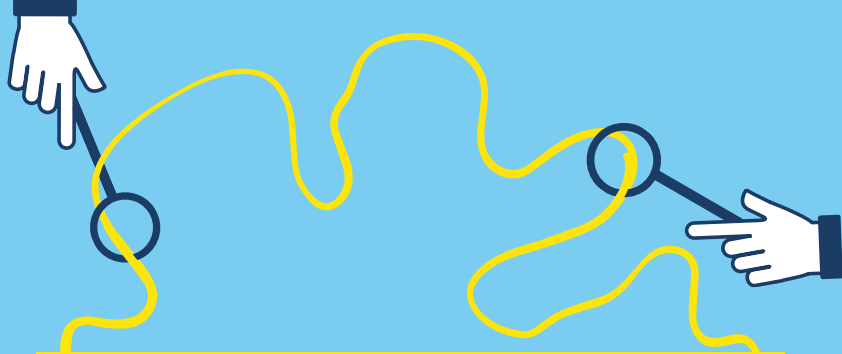
Beteugel je **betweterige expert**:
slik je advies in en stel vragen



Maak van elke dag een
beginnersdag: doorbreek je
routines

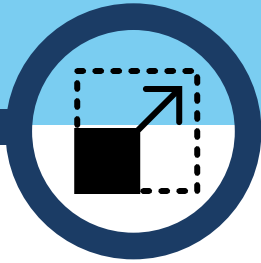


GROEI IN JE WERK TIPS 2: MAXIMALISEREN



 **LOOPBANEN ZIJN TEGENWOORDIG KRONKELIG**

Meer leren over kronkelige loopbanen? Kijk op amazingif.com
#squigglycareeradvocates



MAXIMALISEER JE LEERMOGELIJKHEDEN

DOE ERVARINGEN OP



Hoe kun je wat je wilt leren meer in de **dagelijkse praktijk** van je werk brengen?



VOORUITGANG BOVEN PERFECTIE

EXPERIMENTEER

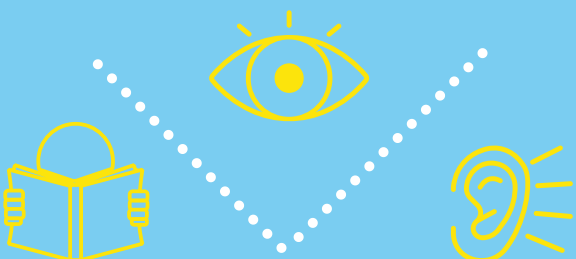
Kijk wat werkt en wat niet
Leer door **fouten** te maken



MIX MET ANDERE MENSEN



Van wie wil je leren?
Met **wie** breng je tijd door om je verder te ontwikkelen?

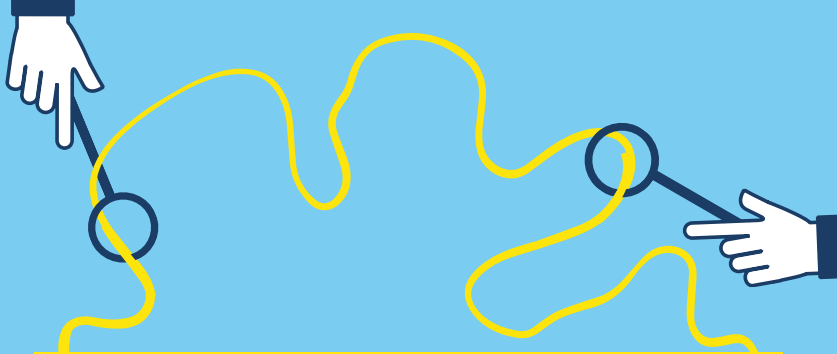


MAAK JE EIGEN LEERPLAN

Stel je eigen lesmateriaal samen
Wat lees, kijk en luister je?



GROEI IN JE WERK TIPS 3: MICROLEREN



 **LOOPBANEN ZIJN TEGENWOORDIG KRONKELIG**

Meer leren over kronkelige loopbanen? Kijk op amazingif.com
#squigglycareeradvocates



LEER IN HAPKLARE BROKKEN

KENMERKEN MICROLEREN



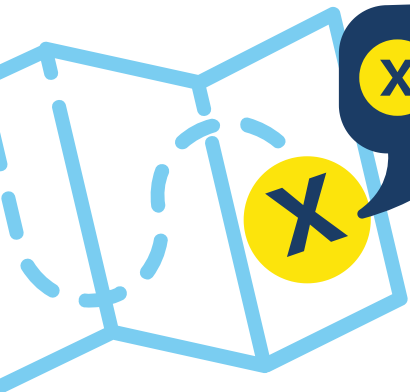
Microleermomenten
van 3-10 minuten



Focus op 1 specifiek idee, vaardigheid of thema



Afwisseling
in content



X Breng een idee terug tot de **ESSENTIE**



TOEPASSINGEN

Probeer een 10 minuten tool

Bespreek samen een podcast

Vat je eigen werkhacks samen en deel ze met collega's



DE VOORDELEN



Kost weinig tijd en kan makkelijk tussendoor

Meer focus en dus onthoud je meer

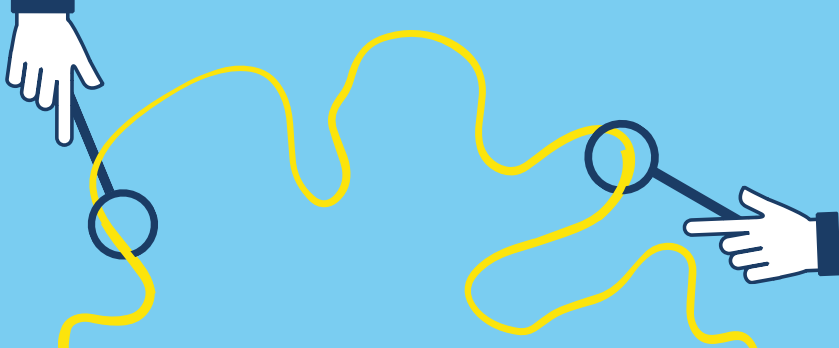


Waar en wanneer jij wilt, op elk apparaat

Grotere kans dat je het afrondt



GROEI IN JE WERK TIPS 4: VASTHOUDEN



Meer leren over kronkelige loopbanen? Kijk op amazingif.com
#squigglycareeradvocates

 LOOPBANEN ZIJN TEGENWOORDIG KRONKELIG



LEER HET EEN ANDER

WAT IS JE LEERINTENTIE?



Leer iets met de **intentie** om het daarna met iemand anders te **delen**



Dan **hou je** wat je leert daarna beter en langer **vast**



MAAK HET TOT DEEL VAN JE IDENTITEIT



DOEL: ik ga meer boeken lezen



Een **doel blijft niet plakken**: je bent er niet emotioneel bij betrokken



IDENTITEIT: ik ben nieuwsgierig, dus lees ik veel



Een **gewoonte** die onderdeel is van je **identiteit hou je langer vol**

VAT SAMEN IN ZO MIN MOGELIJK WOORDEN EN MAAK HET VISUEEL

